

Klassificering av Parkinsonspelare i Sverige

Klassificeringen utgår ifrån följande:

- Födelseår
- Symtom från Parkinsons sjukdom utifrån sjukdomsstege
- Uppskattad bordtennisnivå

Parkinsons sjukdomsstege

Parkinsons sjukdomsstege är en förenklad variant av: Hoehn and Yahr Scale which measures how Parkinson's symptoms progress and the level of disability.

Steg 1

- Symtomen i steg 1 är lindriga och stör dagliga aktiviteter i lindrig grad.
- Rörelsesymtom såsom tremor, stelhet och bradykinesi (minskat rörelseomfång och upphakningar) drabbar främst ena sidan av kroppen.
- Lindriga problem med hållning och balans, lätta gångsvårigheter och lindriga förändringar i ansiktsuttryck.

Steg 2

- Symtomen i detta steg är allvarligare och stör dagliga aktiviteter i måttlig grad. Personen är dock fortfarande självständig.
- Balansförlust och bradykinesi, långsamma rörelser förekommer.
- Dagliga funktioner som att klara av att äta, bada och klå på sig är försämrade.

Steg 3

- Självständigt boende är nästan omöjligt i detta steg på grund av begränsningar i aktiviteter som att äta, bada, klä på sig, sova och gå.
- Personen kan ev. stå själv med behöver hjälp att förflytta sig.
- En rollator eller rullstol kan hjälpa till vid förflyttningar.

Uppskattad bordtennisnivå

Spelnivån uppskattas utifrån nedan tabell som definierar deltagarna från nybörjare till avancerad enligt parametrar som serve, forehand/backhand, fotarbete och taktik.

Nivå	1. Nybörjare	2. Medel	3. Avancerad
Hur servar du?	Jag kan göra en enkel serve med ena eller båda sidorna (forehand/backhand)	Jag kan göra flera olika enkla servar, ev med variation på fart och skruv.	Jag kan göra avancerade servar och kombinera olika varianter av fart och skruv
Forehand/backhand	Jag kan spela med forehand eller backhand eller både och på låg nivå.	Jag kan spela både forehand och backhand och variera farten	Jag kan spela både forehand och backhand och variera både fart och skruv
Hur är ditt fotarbete?	Jag kan behålla en position och kan mestadels bara spela utifrån den.	Jag kan mestadels bara röra mig i en riktning och det kan ev. vara svårt att återvända	Jag kan röra mig i alla riktningar i olika hastigheter
Speltaktik	Jag vet att två spelare spelar och den som förlorar slaget förlorar poängen, kan ev grundläggande regler.	Jag kan reglerna och kan se och förstå motståndarens handlingar	Jag kan läsa motståndarens spel och anpassa mitt spel efter deras.

Poäng per kategori

Ålder på deltagaren

Yngre än 60 år	10 poäng.
61 – 70 år	5 poäng.
Äldre än 71 år	1 poäng.

Parkinsonstegen

Se punkt 2 ovan.

Steg 1	20 poäng.
Steg 2	10 poäng.
Steg 3	1 poäng.

Spelnivå bordtennis

Se punkt 3 ovan.

Avancerad	30 poäng.
Medel	15 poäng.
Nybjäre	1 poäng.

Klassificeringsnivåer

Vid anmälan ska den sammanlagda poängen anges. Klasserna kommer delas in divisionsvis med lämpligt antal spelare per division, tex 8 st.

Övrigt

Spelare kan alltid önska att få spela i en svårare klass.